

Mode opératoire

Peintures végétales

apel

ASSOCIATION
DE PARENTS D'ÉLÈVES
DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE

**FABRIQUER DES PEINTURES
ÉCOLOGIQUES ET NON
TOXIQUES AVEC LES ENFANTS
À BASE DE LÉGUMES.
L'ATELIER DE FABRICATION
DES PEINTURES VÉGÉTALES SE
FAIT À PARTIR DE LÉGUMES DE
SAISON**



Semaine des APEL
Du 25 au 29 Mai 2021

LE VERT DU PERSIL

Le matériel

- 1 bouquet de persil
- 1 vieux torchon
- 1 saladier
- 1 casserole
- 1 couteau
- 1 verre d'eau
- 1 paire de gants



Comment procéder?

1. Hachez le persil puis ajouter dans la casserole 2 verres d'eau et placez le persil dans.
2. Lancez la cuisson à faible température. Veiller à ce que ça ne prenne pas au fond. Si besoin rajouter de l'eau.
3. Lorsque vous voyez l'eau verdir, arrêter le feu.
4. Posez un vieux torchon au-dessus du saladier. Placez le persil et son jus à l'intérieur.
5. Pressez soigneusement (n'oubliez pas de mettre les gants). Prenez soin de faire écouler tout le jus jusqu'à la dernière goutte.
6. Votre peinture est prête

LE JAUNE DU CURRY

Le matériel

- 1 ramequin
- 1 cuillère à soupe
- 1 tiers de verre d'eau
- 2 cuillères à soupe de curry en poudre



Comment procéder ?

1. Versez le curry en poudre dans le ramequin
2. Versez de l'eau froide sur la poudre
3. Mélangez votre mélange
4. Votre peinture est désormais prête



LE ORANGE DU PIMENT DOUX

Le matériel

- 1 ramequin
- 1 cuillère à soupe
- 1 tiers de verre d'eau
- 2 cuillères à soupe de piment doux



Comment procéder ?

1. Versez le piment doux en poudre dans le ramequin
2. Versez de l'eau froide sur la poudre
3. Mélangez votre mélange
4. Votre peinture est désormais prête



LE ROSE DE LA BETTERAVE

Le matériel

- 1 sachet de betterave sous vide
- 1 récipient (bol)



Comment procéder ?

- 1. Ouvrez le sachet
- 2. Gardez seulement le jus de betterave
- 3. Mettez le jus dans un récipient
- 4. Votre peinture est désormais prête



LE BLEU DU CHOU ROUGE

Le matériel

- 1 casserole
- 1 demi chou rouge
- 1 verre d'eau
- 1 planche à découper
- 1 couteau
- 1 récipient (bol)
- 1 torchon



Comment procéder ?

1. Coupez le chou rouges en petits morceaux
2. Ajoutez le dans une casserole ainsi qu'un verre d'eau.
3. Laisser cuire 5min
4. Ajoutez de l'eau à nouveau si besoin pour éviter que le chou prenne au fond de la casserole
5. Prenez un chiffon et mettez le chou dedans, puis pressez-le au dessus d'un récipient
6. Votre peinture est désormais prête

